Parking devant l'église, prendre le chemin du Ruisseau en laissant sur votre gauche l'espace loisirs - détente et " La Métairie " de Danièle Bigata, dont on peut admirer quelques œuvres dans son parc, près de son atelier.

Rejoindre le CD 108, suivre à gauche jusqu'à l'embranchement du chemin de Peillebert, direction Pouchau en laissant après environ 600 mètres à gauche une sablière, puis à droite le chemin qui vient de la " Lagune Longue ".

Au quartier de Pouchau, tourner à gauche, puis à 100 m prendre à droite la piste gravée CR5, après les dernières maisons. Suivre ce chemin sur environ 1,5 km jusqu'à un ponceau et prendre à gauche la piste en terre. Vous arriverez après 400 m à un petit pont sous lequel s'écoulent les premières eaux du Saucats, vous êtes dans les premiers mètres de la source, au Hos de Puységur, qui recueille en partie les eaux des grands fossés issus de Peyon, construits par le comte de Puységur en mai 1840, pour en assainir les landes.

Le fond de la rivière est formé de sable des landes, caractéristique de la région.

Sur les bords s'observent molinie, chêne, brande, bourdaine et bouleau.

Pour le retour, continuer ce chemin de terre jusqu'au CR 15.

- Option. En marchant un peu sur la droite, on observe un trou d'eau : c'est une des lagunes landaises de Saucats.

Tourner à gauche vers La Boulangère puis Lassime où l'on retrouve une route goudronnée.

- Option. face à la dernière maison sur la droite, commence la Réserve Naturelle Géologique. Un sentier vous conduit à gauche à la prairie de Lassime, où est construit un musée de site : une vitrine qui protège les traces de la mer qui recouvrait l'ouest de Saucats il y a 13 millions d'années. On y voit une roche contenant des fossiles d'amandes de mer et de coquilles St Jacques. Le sentier longe la rivière et conduit à la falaise aménagée du site géologique de Pont-Pourquey, datant de 19 millions d'années. C'est ici qu'il y a plus d'un siècle a été décrit l'étage Burdigalien, et on peut y observer des sables calcaires marins, parfois très riches en fossiles.

Retour sur la route avant de retrouver le CD 108 qui vous ramènera vers Saucats.

Vous pourrez revenir à l'Eglise de Saucats et vous aurez parcouru 8,3 km.