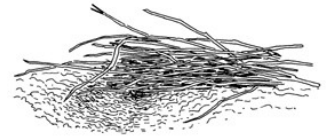


Fête du SARMENT BIO

3^e édition



Dimanche 20 mars

C'est le moment pour vous de venir ramasser les sarments pour en faire de petits fagots sans pesticide... Ils égayeront vos barbecues de l'été prochain !!!

Repas, musique, animations et ramassage de sarments BIO.

Musique assurée par le Big Band de Gradignan (une vingtaine de musiciens)

Animations organisées par l'association Athlé-Santé de Gradignan :
Association sportive qui propose des activités physiques douces pour un public qui souhaite entretenir sa forme ou poursuivre le chemin de la guérison après une maladie.

ANIMATIONS PROPOSÉES

- Des initiations à la Marche Nordique
 - Concours de pétanque
 - Concours de fléchettes
 - Stand de crêpes
- Animation musicale pour petits et grands
- Repas sur réservation ou pique nique sorti du panier

Repas à 15€ (sur réservation) :

Soupe, salade de crudités, grillades accompagnées d'une fricassée de légumes, pâtisseries et un verre de vin.

De 11h à 18h venez partager avec nous ce moment convivial. Renseignements et réservations au 05 56 78 45 05 ou par mail

BARRON François et Sylvie
CHATEAU MERIC ET CHANTE L'OISEAU



Le Château Méric et le Château Chante l'Oiseau sont deux propriétés familiales situées à 15 km de Bordeaux sur l'Appellation d'Origine Contrôlée des Graves. Sept générations se sont succédé sur ces terres.

Nos vins sont produits de raisins issus de l'Agriculture Biologique depuis 1964.

Nos vins sont essentiellement fruités et délicats.

La famille Barron acquiert au 19ème siècle, les parcelles du Château Méric et celles du Château Chante l'Oiseau.

Le château Méric est situé sur la commune de La Brède sur un terroir typique Graves. La branche garçon de la famille Barron gère la propriété depuis 7 générations. Nous y réalisons toutes les activités de vinification et de commercialisation des deux domaines.

Le château Chante l'Oiseau est situé sur la commune de La Brède sur la fin du plateau graveleux des Pessac léognan en appellation Graves. La branche fille de la famille Barron gère la propriété de Chante l'Oiseau. En 1991 nous avons repris en fermage ses parcelles.

Depuis 1990, nous assurons la destinée de la propriété.



CONTACT PRESSE :

Aurélié BARRON contactmeric@gmail.com 0556784505 ou 0630530550

Château MERIC et CHANTE L'OISEAU
16 av Georges Hébert - 33650 La Brède - Tel: 05 56 78 45 05
contactmeric@gmail.com www.chateauxmeric-chanteloiseau.fr

Big Band de Gradignan

Harmonie SAINTE MARGUERITE

LE CASTEL - 31 boulevard Malartic

33170 GRADIGNAN

E-mail : harmonie.gradignan@gmail.com

Site : harmonie.marguerite.free.fr

Président : Jean-Marc Socquet-Juglard

Tel : 06 31 34 67 41

LE BIG BAND DE GRADIGNAN

Le Big Band de Gradignan a été créé en 1984 par Jean Rosée, à l'époque directeur de l'Harmonie de Gradignan et trompettiste expérimenté.

Composé d'une vingtaine de musiciens amateurs tous issus de l'Harmonie Sainte Marguerite, et tous amateurs de Jazz, cette formation va donner un nouvel élan à l'Harmonie, en participant à l'animation de nombreuses prestations dans la ville de Gradignan et ses environs. Aujourd'hui dirigé par le talentueux Julien Deforges, également professeur de saxophone à l'Ecole de Musique de Gradignan, le Big Band de Gradignan trouve un nouveau son et de nouvelles couleurs, notamment en renouvelant son répertoire composé essentiellement de grands standard des années 30-40.



Château MERIC et CHANTE L'OISEAU
16 av Georges Hébert - 33650 La Brède - Tel: 05 56 78 45 05
contactmeric@gmail.com www.chateauxmeric-chanteloiseau.fr

Athlé Santé Gradignan / Talence

Michel Dupuy
Tél : 09.72.30.88.00

<http://athle-sante.fr/accueil/>



L'association Athlé-santé Gradignan, **section locale de l'U.S Talence Athlétisme**, a été créé le 28 Juin 2012 dans le cadre de la loi du 1er juillet 1901.

Elle a pour objet le développement, par tous les moyens légaux, de la pratique de l'athlétisme sous toutes ses formes et en particulier l'athlé santé loisir.

Athlé-santé Gradignan, propose 4 activités, ouvertes à tous, quel que soit l'âge et le niveau de départ :

- **La Marche Nordique**, activité physique et ludique, accessible à tous, pratiquée en pleine nature. L'utilisation de bâtons spécifiques permet de se propulser. Ils augmentent ainsi l'allure de la marche tout en contribuant à soulager les articulations.
- **La Remise en Forme**, idéale pour reprendre une activité physique en douceur qui tient compte des aptitudes et des pathologies. Des programmes spécifiques sont conçus en fonction des publics.
- **La Condition Physique** développe les capacités physiques et l'endurance. Les séances sont basées sur une préparation physique générale qui permet un développement complet et harmonieux du corps.
- **L'Accompagnement Running**, activité de bien être pour débiter, reprendre ou progresser en suivant des plans d'entraînements sur mesure dans une ambiance de groupe motivante et conviviale.



APA sport et cancer

L'**activité physique adaptée (APA)** est un programme mis en place depuis la saison 2013-2014 par l'US Talence. Effectué en collaboration avec l'**hôpital Bergonié de Bordeaux**, il a pour but de permettre à des personnes atteintes de cancer de mieux vivre leur traitement et leur rémission grâce à une **activité physique adaptée**. Il est ainsi reconnu que le sport pratiqué de manière régulière agit en tant que complément thérapeutique du cancer, diminue les effets secondaires des traitements, et **améliore la qualité de vie des patients**.

Le programme est encadré par **Nathalie Cazassus**, athlète reconnue mais surtout diplômée d'une **maîtrise A.P.A.** et du **diplôme universitaire « Cancer et sport »** délivré par l'université de médecine de Paris. Les activités se déroulent dans le bois de Thouars de Talence, et sur le site du stade Pierre Paul Bernard. Vous pouvez trouver la brochure en détails dans le lien ci-dessous :

<http://ustalenceathle.fr/wp-content/uploads/2014/06/Plaque-APA-web.pdf>